



J'ai envie de m'inscrire !

Pour les formations et les soirées d'information :

Coline RIOS
crib@urqr.org
05 65 81 26 64 / 06 48 04 78 53

Les soirées :

- . Inscription fortement recommandée mais non obligatoire
- . Gratuites

Les sessions de formations et d'échanges de pratiques (hors formation « Entraînement Mental ») :

- . Inscription obligatoire
- . 150 € la journée pour les salariés (l'URQR est déclarée organisme de formation et référencée sur Datadock, renseignez-vous auprès de votre OPCA pour une possible prise en charge)

Concernant la session « Entraînement mental : penser et structurer son action dans la complexité » :

- . 715 € pour les professionnels
- . 250 € pour les individuels sans prise en charge
- . 160 € pour les adhérents de l'URQR

Pour les accompagnements collectifs DLA :

Associations de l'Aveyron :

Amélie CHEVALLIER
dla12@urqr.org
06 89 10 45 05 / 05 65 81 26 64

Associations du Lot :

Emmanuelle LECONTE
dla46@urqr.org
06 77 58 19 99 / 05 65 81 26 64

- . Inscription obligatoire et échange préalable avec la chargée de mission DLA
- . Engagement sur la durée de l'accompagnement
- . Coût de la prestation pris en charge par le DLA (DIRECCTE-Caisse des Dépôts)

L'URQR vous accueille dans ses locaux à Villefranche-de-Rouergue ou répond à vos questions par téléphone pour vous conseiller et vous informer sur toutes les questions liées à la gestion de votre association.

Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement personnalisé en adhérant à notre association

Université Rurale Quercy Rouergue

Bâtiment Interactis

Chemin de 13 Pierres

12 200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

<http://urqr.org> / Retrouvez-nous sur Facebook !

Programme 2019 du Point d'Appui à la Vie Associative Aveyron - Lot

Centre de
ressources

Accompagnements
collectifs

DLA

Soirées d'information
& formations

pour les bénévoles
et salariés
d'associations



SIRET : 389 611 914 00059

N° Déclaration d'Activité : 73 12 00208 12

Organisme de formation référencé sur Datadock



Les soirées d'information 18h30-20h30

Les soirées d'information mêlent apports théoriques et échanges d'expériences et sont destinées aux bénévoles et salariés associatifs. Une collation locale et bio termine ces moments d'échanges.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
La communication interne à mon association	Gourdon	Mardi 29 janvier	URQR
Mécénat et financement participatif : pour quel projet ?	Villefranche-de-Rouergue	Lundi 11 mars	Mouvement Associatif et témoignages
Association et responsabilitéSSS	Figeac	Mardi 16 avril	MAIF
Bénévoles et salariés, je t'aime moi non plus	Rodez	Jeudi 6 juin	Associatisse et URQR
Il faut bien en parler... la fiscalité !	Cahors	Lundi 16 septembre	DGFIP Lot
Petits trucs pour mobiliser et garder des bénévoles	Pradines	Mercredi 6 novembre	URQR

Les formations et ateliers d'échanges de pratiques

Les formations se déroulent sur une journée de 7 heures. Nos méthodes pédagogiques favorisent l'expression et l'appropriation immédiate des outils en s'appuyant sur les expériences des stagiaires. Mêlant apports théoriques et exercices pratiques, nos formations sont ouvertes aux associations, collectivités territoriales, porteurs de projet, institutions.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Remplir mon dossier de subvention en 1 journée (ou presque)	Villefranche-de-Rouergue	Jeudi 21 février	URQR
Rendre conforme la comptabilité d'une petite association	Cahors	Jeudi 4 avril	Association Diagonales
Outils collaboratifs numériques : on teste ?	Villefranche-de-Rouergue	Mardi 28 mai	URQR
Penser et agir dans la complexité : entraînement mental	Villefranche-de-Rouergue	Du lundi 7 au jeudi 10 octobre	Crefad Lyon
Mon association est-elle prête à créer un emploi ?	Rodez	Mercredi 13 novembre	URQR/Profession Sport 12/ Associatisse
Libérez la parole ! : communication non-violente	Villefranche-de-Rouergue	Lundi 9 décembre	Christine Malgouyres

Les accompagnements collectifs du DLA

Les accompagnements collectifs du DLA - Dispositif Local d'Accompagnement - sont proposés aux structures d'utilité sociale employeuses. Pour chaque accompagnement, un prestataire spécialiste est retenu et s'adapte aux besoins de chaque structure en favorisant l'échange de pratiques. La participation d'un binôme administrateur/salarié est fortement recommandée.

Thématique	Lieu	Date
Projets sportifs : embaucher seul ou à plusieurs, comment faire?	A définir	1er semestre 2019
Révolutionner son modèle socio-économique? Richesses humaines et alliances en perspectives	A définir	2eme semestre 2019
Bénévoles et salariés, préparez ensemble votre budget prévisionnel	A définir	2eme semestre 2019