



J'ai envie de m'inscrire !

Pour les formations, les ateliers et les soirées d'information :

Coline RIOS
crib@urqr.org
05 65 81 26 64 / 07 86 40 01 84

Les soirées : Inscription fortement recommandée par téléphone, mail ou via notre site internet, mais non obligatoire, les soirées sont gratuites

Les ateliers : places limitées, inscriptions obligatoires. Gratuits pour les bénévoles, 50 € pour les salariés.

Les sessions de formations (hors formation longues) :
. Inscription obligatoire
. Gratuit pour les bénévoles,
. 150 € la journée pour les salariés
(l'URQR est déclarée organisme de formation et référencée sur Datadock, renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une possible prise en charge)

Concernant la session « Entraînement mental : penser et structurer son action dans la complexité » :

- . 715 € pour les professionnels
- . 250 € pour les individuels sans prise en charge
- . 150 € pour les adhérents de l'URQR

A noter !

L'URQR vous accueille dans ses locaux à Villefranche-de-Rouergue ou répond à vos questions par téléphone pour vous conseiller et vous informer sur toutes les questions relatives à vie ou la gestion de votre association. Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement personnalisé en adhérant à notre association (40 € / an pour les personnes morales).

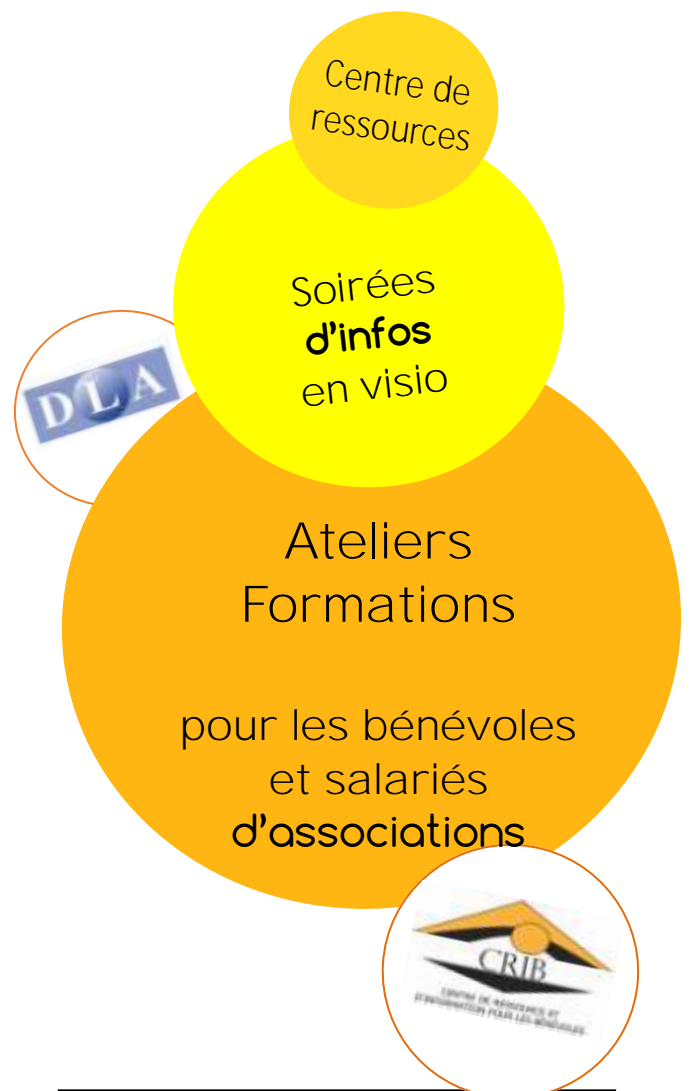
Université Rurale Quercy Rouergue
Bâtiment Interactis
Chemin de 13 Pierres
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE
<http://urqr.org> / Retrouvez-nous sur Facebook !



Programme

2021

Point d'Appui à la Vie Associative Aveyron - Lot




SIRET : 389 611 914 00059
N° Déclaration d'Activité : 73 12 00208 12
Organisme de formation référencé sur Datadock





Les soirées d'information

18h30-20h30



Les soirées d'information, destinées aux bénévoles et salariés associatifs, mêlent apports théoriques et échanges d'expériences. L'inscription est conseillée. Possibilité de suivre la soirée en visio :  (sur inscription).

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Le numérique dans nos associations ? J'y vais mais j'ai peur !	CAHORS et en visio	Jeudi 08/04/21	URQR/DDCSPP 
Faire de la place aux jeunes dans nos associations	RODEZ et en visio	Septembre 2021	URQR, IJA, LIGUE de L'E. 12, DDCSPP 
Mener une campagne de financement participatif pour financer un projet	VILLEFRANCHE de RGE et en visio	Jeudi 18/11/21	URQR 



Les ateliers 9h30-12h30



Les ateliers sont l'occasion de partager les pratiques, de les analyser et d'aborder la thématique sous l'angle concret du partage d'outil et d'expériences. Les ateliers sont gratuits pour les bénévoles et ouverts à tous les acteurs associatifs. Les places sont limitées, pensez à vous inscrire.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Non aux réunions qui tournent en rond !	ST CERE - MJC centre social	Vendredi 22/01/21	Coline Rios - URQR
« Mon compte asso » : le créer et y naviguer sans s'énerver !	VILLEFRANCHE de RGUE	Samedi 30/01/21	Coline Rios - URQR
Finaliser mon dossier de subvention, option FDVA II	VILLEFRANCHE de RGUE	Lundi 22/02/21	Coline Rios - URQR
Des outils numériques qui correspondent aux besoins de mon asso ? Ça m'intéresse !!	RODEZ	Lundi 3/05/21	URQR / MJC RODEZ
Motiver et garder les bénévoles, c'est possible	Lot (46)	Samedi 9/10/21	Coline Rios - URQR
« Créer une association pas à pas ». Pour vous qui voulez ou êtes en train de créer une association	VILLEFRANCHE de RGUE	4/03 ou 24/06 ou 4 /11	Coline Rios - URQR



Les formations 9h30-12h30 et 13h30-17h30



Les formations se déroulent sur une journée de 7h. Nos méthodes pédagogiques favorisent l'expression et l'appropriation immédiate des outils en s'appuyant sur vos expériences. Mêlant apports théoriques et exercices pratiques, nos formations sont ouvertes aux associations, collectivités territoriales, porteurs de projet, institutions.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Remplir mon dossier de subvention en 1 journée (ou presque)	VILLEFRANCHE de RGUE	Lundi 08/02/21	Coline Rios - URQR
Inscrire son association dans une démarche de développement durable	VILLEFRANCHE de RGUE	Jeudi 11/03/21	Clément Llorca- Olterra
Désintoxication de la langue de bois (cycle en partenariat avec « Les hauts Parleurs »)	VILLEFRANCHE de RGUE	Samedi 10/04 et 26 /06	Amélie Noquet, Alice Tollet - SYLHEANA CREATION
Améliorer la communication visuelle de son asso	MONTBAZENS centre social	Jeudi 3 Juin	URQR / Noémie Weiss,
La sociocratie dans nos assos ? Pour décider ensemble, c'est pas sot !	Lot (46)	Mercredi 08/12/21	URQR
Formations longues			
Certificat de formation à la gestion associative - CFGA	VILLEFRANCHE de RGUE	6 modules du 08/03 au 19/04	URQR
Entraînement mental : penser et agir dans la complexité	VILLEFRANCHE de RGUE	Du 21/06 au 24/06	Denis Varichon/ CREFAD LYON