

## FORMATION POUR LES ASSOCIATIONS

# « Entraînement mental : penser et agir dans la complexité »

Du 21 au 24 juin 2021  
À Villefranche de Rouergue

Militer dans une organisation de transformation sociale, s'investir dans un projet collectif, animer un lieu ou une association, c'est se confronter aux questions du "pourquoi" et du "comment". Au-delà de la nécessité première de l'action, il nous faut penser nos projets et nos engagements, les expliciter- pour soi-même et pour les autres - leur donner un sens, exercer une vigilance sur nos pratiques et sortir des postures réductrices. Cette formation propose de nous doter d'outils et de méthodes, issus des sciences humaines et de la pédagogie de l'éducation populaire, formalisés afin de permettre aux acteurs sociaux d'articuler action et pensée dans un contexte collectif.

Denis Varichon du CREFAD Lyon, animera cette formation.



### Modalités pratiques :

9h-12h30 et 14h-17h30  
Bâtiment Interactis  
Chemin de Treize pierres  
12200 Villefranche de Rgue

150 € pour les adhérents  
250 € non adhérents

prise en charge individuelle  
715 €

Pour les salariés  
(prise en charge possible par  
OPCO)

### Programme détaillé et inscription :

Coline RIOS,  
chargée de mission,  
05 65 81 26 64  
crib@urqr.org

Université Rurale Quercy Rouergue  
Bâtiment Interactis  
Chemin de 13 Pierres  
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE  
<http://urqr.org> / Retrouvez-nous sur Facebook !

SIRET : 389 611 914 00059  
N° Déclaration d'Activité : 73 12 00208 12  
Organisme de formation référencé sur Data-  
dock