



J'ai envie de m'inscrire !

Pour les formations, les ateliers et les soirées d'information :

Coline RIOS  
crib@urqr.org  
05 65 81 26 64 / 07 86 40 01 84

Les soirées : Inscription fortement recommandée par téléphone, mail ou via notre site internet, mais non obligatoire, les soirées sont gratuites

Les ateliers : places limitées, inscriptions obligatoires. **Gratuits pour les bénévoles, 50 € pour les salariés.**

Les sessions de formations (hors formation longues) :

- . Inscription obligatoire
- . **Gratuit pour les bénévoles,**
- . **150 € la journée pour les salariés**

(l'URQR est déclarée organisme de formation et référencée sur Datadock, renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une possible prise en charge)

Concernant la session « Entraînement mental : penser et structurer son action dans la complexité » :

- . 715 € pour les professionnels
- . 250 € pour les individuels sans prise en charge
- . 150 € pour les adhérents de l'URQR

**A noter !**

L'URQR vous accueille dans ses locaux à Villefranche-de-Rouergue ou répond à vos questions par téléphone pour vous conseiller et vous informer sur toutes les questions relatives à vie ou la gestion de votre association. Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement personnalisé en adhérant à notre association (40 € / an pour les personnes morales).

Université Rurale Quercy Rouergue  
Bâtiment Interactis  
Chemin de 13 Pierres  
12 200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE  
<http://urqr.org> / Retrouvez-nous sur Facebook !



# Programme 2020

Point d'Appui  
à la Vie Associative  
Aveyron - Lot



SIRET : 389 611 914 00059  
N° Déclaration d'Activité : 73 12 00208 12  
Organisme de formation référencé sur Datadock

## Les soirées d'information 18h30-20h30

Les soirées d'information mêlent apports théoriques et échanges d'expériences et sont destinées aux bénévoles et salariés associatifs. L'inscription est conseillée. Une collation locale et bio termine ces moments d'échanges.



Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
<b>Tenir une buvette... conjuguer responsabilités, convivialité et apport financier</b>	FIGEAC –ancien CES	Judi 15 Octobre	DDCSPP/URQR
<b>Les statuts, documents fondateurs d'une association ! Mais pourquoi sont ils aussi importants ?</b>	RODEZ-Maison des associations	Judi 10 Décembre	Coline RIOS - URQR Et Associatisse
<b>Mettre du Pep's dans notre assemblée générale</b>	MONTBAZENS - Centre Social	Mardi 06 Octobre	Coline Rios - URQR

## Les ateliers 9h30-12h30

Les ateliers sont l'occasion de partager les pratiques, de les analyser et d'aborder la thématique sous l'angle concret du partage d'outil et d'expériences. Les ateliers sont gratuits pour les bénévoles et ouverts à tous les acteurs associatifs. Les places sont limitées, pensez à vous inscrire.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
<b>« Mon compte asso » : le créer et y naviguer sans s'énerver!</b>	VILLEFRANCHE de RGUE	Lundi 03 février	Coline Rios -URQR
Non aux réunions qui tournent en rond!	ST CERE - MJC centre social	Date à définir	Coline Rios - URQR
<b>S'organiser collectivement pour mieux se répartir les tâches</b>	FIGEAC - L'Arrosoir	Samedi 14 Novembre	Coline Rios - URQR
Faire une affiche qui se remarque !	VILLEFRANCHE de RGUE	Samedi 28 Novembre	Coline RIOS - URQR

## Les formations 9h30-12h30 et 13h30-17h30

Les formations se déroulent sur une journée de 7 heures. Nos méthodes pédagogiques favorisent l'expression et l'appropriation immédiate des outils en s'appuyant sur les expériences des stagiaires. Mêlant apports théoriques et exercices pratiques, nos formations sont ouvertes aux associations, collectivités territoriales, porteurs de projet, institutions.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Penser et agir dans la complexité : entraînement mental	VILLEFRANCHE de RGUE	Du lundi 20 au jeudi 23 Janvier	Crefad Lyon
Remplir mon dossier de subvention en 1 journée (ou presque)	VILLEFRANCHE de RGUE	Mardi 18 février	Coline RIOS - URQR
<b>De la comptabilité de trésorerie ... à la comptabilité d'engagement</b>	VILLEFRANCHE de RGUE	Lundi 22 Juin et Mardi 23 Juin	Chantal BOUTBOUL - Association Diagonales
Certificat de formation à la gestion associative, CFGA	VILLEFRANCHE de RGUE	28, 29/09 et 5, 12/10 et 2,30/11	Coline RIOS, Anne FALGUEYRETTES
<b>Réduire l'impact écologique de notre association, de son fonctionnement aux événements qu'elle organise !</b>	VILLEFRANCHE de RGUE	Lundi 16 Novembre	Clément LLORCA- Oltterra

Notre programme a été un peu modifié par le contexte sanitaire spécifique de cette année 2020. 2021 n'en sera que plus riche !