



J'ai envie de m'inscrire !

Pour les formations, les ateliers et les soirées d'information :

Coline RIOS
crib@urqr.org
05 65 81 26 64 / 07 86 40 01 84

Les soirées : Inscription fortement recommandée par téléphone, mail ou via notre site internet, mais non obligatoire, les soirées sont gratuites

Les ateliers : places limitées, inscriptions obligatoires. **Gratuits pour les bénévoles, 50 € pour les salariés.**

Les sessions de formations (hors formation longues) :

- . Inscription obligatoire
- . **Gratuit pour les bénévoles,**
- . **150 € la journée pour les salariés**

(l'URQR est déclarée organisme de formation et référencée sur Datadock, renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une possible prise en charge)

Concernant la session « Entraînement mental : penser et structurer son action dans la complexité » :

- . 715 € pour les professionnels
- . 250 € pour les individuels sans prise en charge
- . 150 € pour les adhérents de l'URQR

A noter !

L'URQR vous accueille dans ses locaux à Villefranche-de-Rouge ou répond à vos questions par téléphone pour vous conseiller et vous informer sur toutes les questions relatives à vie ou la gestion de votre association. **Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement personnalisé en adhérant à notre association (40 € / an pour les personnes morales).**

Université Rurale Quercy Rouergue
Bâtiment Interactis
Chemin de 13 Pierres
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE
<http://urqr.org> / Retrouvez-nous sur Facebook !



Programme 2020

Point d'Appui
à la Vie Associative
Aveyron - Lot



SIRET : 389 611 914 00059
N° Déclaration d'Activité : 73 12 00208 12
Organisme de formation référencé sur Datadock



Les soirées d'information

18h30-20h30



Les soirées d'information mêlent apports théoriques et échanges d'expériences et sont destinées aux bénévoles et salariés associatifs. L'inscription est conseillée.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Tenir une buvette... conjuguer responsabilités, convivialité et apport financier	FIGEAC – ancien CES	Judi 15 Octobre	DDCSPP/URQR
Mettre du Pep's dans notre assemblée générale	MONTBAZENS - Centre Social	Mardi 06 Octobre	Coline Rios - URQR
Les statuts, documents fondateurs d'une asso- ciation ! Mais pourquoi sont-ils aussi importants ?	RODEZ Maison des associations	Judi 10 Décembre	Coline RIOS - URQR Et Associatisse



Les ateliers 9h30-12h30



Les ateliers sont l'occasion de partager les pratiques, de les analyser et d'aborder la thématique sous l'angle concret du partage d'outil et d'expériences. Les ateliers sont gratuits pour les bénévoles et ouverts à tous les acteurs associatifs. Les places sont limitées, pensez à vous inscrire.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
« Mon compte asso » : le créer et y naviguer sans s'énerver!	VILLEFRANCHE de RGUE	Lundi 03 février	Coline Rios -URQR
Non aux réunions qui tournent en rond!	ST CERE - MJC centre social	Vendredi 22 janvier 2021	Coline Rios - URQR
S'organiser collectivement pour mieux se répartir les tâches	FIGEAC - L'Arrosoir	Samedi 14 Novembre	Coline Rios - URQR
Faire une affiche qui se remarque !	VILLEFRANCHE de RGUE	Samedi 28 Novembre	Coline RIOS - URQR



Les formations 9h30-12h30 et 13h30-17h30



Les formations se déroulent sur une journée de 7 heures. Nos méthodes pédagogiques favorisent l'expression et l'appropriation immédiate des outils en s'appuyant sur les expériences des stagiaires. Mêlant apports théoriques et exercices pratiques, nos formations sont ouvertes aux associations, collectivités territoriales, porteurs de projet, institutions.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Penser et agir dans la complexité : entraînement mental	VILLEFRANCHE de RGUE	Du lundi 20 au jeudi 23 Janvier	Crefad Lyon
Remplir mon dossier de subvention en 1 journée (ou presque)	VILLEFRANCHE de RGUE	Mardi 18 février	Coline RIOS - URQR
De la comptabilité de trésorerie ... à la comptabilité d'engagement	VILLEFRANCHE de RGUE	Lundi 22 Juin et Mardi 23 Juin	Chantal BOUTBOUL - Association Diagonales
Inscrire son association dans une démarche de développement durable.	VILLEFRANCHE de RGUE	Lundi 16 Novembre	Clément LLORCA- OIterra