



J'ai envie de m'inscrire !

Pour les formations, les ateliers  
et les soirées d'information :

Coline RIOS- Céline GONZALES  
crib@urqr.org  
05 65 81 26 64 / 07 86 40 01 84

**Les soirées :** Inscription fortement recommandée par téléphone, mail ou via notre site internet, mais non obligatoire, les soirées sont gratuites

**Les ateliers :** places limitées, inscriptions obligatoires. Gratuits pour les bénévoles, 50 € pour les salariés.

**Les sessions de formations** (hors formation longues) :

- . Inscription obligatoire
  - . Gratuit pour les bénévoles,
  - . 150 € la journée pour les salariés
- (l'URQR est déclarée organisme de formation et référencée sur Datadock, renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une possible prise en charge)

**Concernant la session « Entraînement mental : penser et structurer son action dans la complexité » :**

- . 715 € pour les professionnels
- . 250 € pour les individuels sans prise en charge
- . 150 € pour les adhérents de l'URQR

**A noter !**

L'URQR vous accueille dans ses locaux à Villefranche-de-Rouergue ou répond à vos questions par téléphone pour vous conseiller et vous informer sur toutes les questions relatives à vie ou la gestion de votre association. Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement personnalisé en adhérant à notre association (40 € / an pour les personnes morales).

Université Rurale Quercy Rouergue  
Bâtiment Interactis  
Chemin de 13 Pierres  
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE  
<http://urqr.org> / Retrouvez-nous sur Facebook !

# Programme 2021

Point d'Appui  
à la Vie Associative  
Aveyron - Lot

Centre de  
ressources

Soirées  
d'infos  
en visio

DLA

Ateliers  
Formations

pour les bénévoles  
et salariés  
d'associations



SIRET : 389 611 914 00059  
N° Déclaration d'Activité : 73 12 00208 12  
Organisme de formation référencé sur Datadock






## Les soirées d'information 18h30-20h30



Les soirées d'information, destinées aux bénévoles et salariés associatifs, mêlent apports théoriques et échanges d'expériences. L'inscription est conseillée. Possibilité de suivre la soirée en visio :  (sur inscription).

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Relancer la dynamique de son association, Prêts, feu, partez !	CAHORS et en visio	Mardi 15/06/21	URQR/SDJES (ex DDCSPP) 
Coopérer entre association pour porter un projet commun	VILLEFRANCHE de RGE et en visio	Judi 18/11/21	Celine GONZALES- URQR 
L'intergénérationnel dans une association ? Ça peut marcher !	RODEZ et en visio	Janvier 2022	URQR, IJA, LIGUE de L'E. 12, SDJES 



## Les ateliers 9h30-12h30



Les ateliers sont l'occasion de partager les pratiques, de les analyser et d'aborder la thématique sous l'angle concret du partage d'outil et d'expériences. Les ateliers sont gratuits pour les bénévoles et ouverts à tous les acteurs associatifs. Les places sont limitées, pensez à vous inscrire.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Des outils numériques qui correspondent aux besoins de mon asso ? Ça m'intéresse !!	CAHORS (46)	Samedi 22/10/21	Céline GONZALES - URQR
« Créer une association pas à pas ». Pour vous qui voulez ou êtes en train de créer une association	VILLEFRANCHE de RGUE	Judi 4 /11/21	Céline GONZALES - URQR
Non aux réunions qui tournent en rond !	CAJARC- LOT (46)	Samedi 11/12/21	Céline GONZALES - URQR
« Mon compte asso » : le créer et y naviguer sans s'énerver !	VILLEFRANCHE de RGUE	Mi-Janvier 2022	Céline GONZALES -URQR
Finaliser mon dossier de subvention, option FDVA II	VILLEFRANCHE de RGUE	Fin février 2022	Céline GONZALES - URQR



## Les formations 9h30-12h30 et 13h30-17h30



Les formations se déroulent sur une journée de 7h. Nos méthodes pédagogiques favorisent l'expression et l'appropriation immédiate des outils en s'appuyant sur vos expériences. Mêlant apports théoriques et exercices pratiques, nos formations sont ouvertes aux associations, collectivités territoriales, porteurs de projet, institutions.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Inscrire son association dans une démarche de développement durable	VILLEFRANCHE de RGUE	Judi 11/03/21	Clément Llorca- Olterra
Désintoxication de la langue de bois (cycle en partenariat avec « Les hauts Parleurs »)	VILLEFRANCHE de RGUE	Samedi 2/10 et 4/12/21	Amélie Noquet, Alice Tollet - SYLHEANA CREATION
Améliorer la communication visuelle de son association	MONTBAZENS centre social	Lundi 22/11/21	URQR / Noémie Weiss,
Remplir mon dossier de subvention en 1 journée (ou presque)	VILLEFRANCHE de RGUE	Début février 2022	Céline GONZALES - URQR
Formations longues			
Certificat de formation à la gestion associative - CFGA	VILLEFRANCHE de RGUE	6 modules du 08/03 au 19/04/21 (prochaine session en 2022)	URQR
Entraînement mental : penser et agir dans la complexité	VILLEFRANCHE de RGUE	Reporté 2022	Denis Varichon/ CREFAD LYON