

« Désintoxication de la Langue de bois »

Les 02/10/2021 et 04/12/2021

Programme de formation

- Responsable de la formation : Université Rurale Quercy Rouergue, Anne Falgueyrettes, coordinatrice
- Durée :
- Date : les 02/10/2021 et 04/12/2021
- Lieu : Bâtiment Interactis, chemin de 13 Pierres, 12200 Villefranche-de-Rouergue
- Intervenante : Alice Trollet et Amélie Nocquet - Syll'ehana creation

I - OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1- Comprendre les mécanismes de la langue de bois

- Ses origines
- Distinguer les catégories de mots et leur objectif

2- Construire du commun

- Vérifier collectivement notre expertise individuelle
- Produire et s'exercer à la maîtrise de la langue de bois
- Échanger et partager nos savoirs et expériences

II - PRE REQUIS :

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis spécifique.

III - METHODE :

Lors de cette formation, les échanges entre les participant.e.s seront complétés par des éléments théoriques. Des mises en situation s'appuyant sur l'expérience associatives des personnes seront également proposés afin d'accompagner chaque personne individuellement et concrètement sur ses attentes pendant cette formation.

IV - CONTENU: déroulement des journées

0. Accueil/ Présentation de l'URQR/ Présentation de la formation
Présentation des participant.e.s et des formatrices
1. Recueil des attentes sur la formation :
 - a. Qu'est-ce que la langue de bois pour vous ?
 - b. Qu'est-ce que vous êtes venu.e chercher dans cette formation ?

- c. Quels sont les mots de langues de bois que vous avez repéré et dans quels cadres ?
2. Retransmission en grand groupe
3. Apports théoriques : les catégories de mots
1h30 : Travail individuel ou en petits groupes sur un exercice de désintoxication
1h30 : Restitution des travaux réalisés en groupe
4. Retours sur la journée de formation / Bilan

V - MODALITES D'EVALUATION/CERTIFICATION :

A la fin de la formation, un temps permettra de faire un bilan avec les participants. Une attestation, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session, sera remise au bénéficiaire de la prestation. Les feuilles de présence seront signées par les stagiaires et les formateurs.

VI - PUBLICS CONCERNES :

Responsables, bénévoles, volontaires, salarié-e-s d'associations ou porteurs de projets.

VII - FORMATRICE:

Alice Trolet :

Alice est éducatrice populaire et collective, conférencière gesticulante et artiste multidisciplinaire. Touche à tout, elle se construit professionnellement en questionnant le sens de ses actions et de ses activités, dans un souci de cohérence permanente. Ainsi, après l'obtention d'un D.E.S.Jeps Animation socio-éducative et culturelle, elle quitte en 2018 son statut d'adjointe de structure de vacances pour se lancer dans une formation de conférence gesticulée avec l'Ardeur. Cette formation donnera naissance à la conférence *Héritage-s au pays de l'éducation populaire : Que reste-t-il de nos colos ?*, et devient le premier pas d'une réflexion profonde sur la souffrance au travail dans le milieu associatif. C'est cette réflexion qu'Alice cherche aujourd'hui à partager au travers notamment des ateliers de désintoxication de la langue de bois, de formations ou d'interventions éducatives diverses. Animatrice et formatrice durant plus de 12ans, Alice privilégie la posture d'éducatrice à celle de sachante. C'est dans un souci d'apprentissage collectif, respectueux et jovial qu'elle construit ses formations, tout en cherchant à s'adapter aux besoins de chacun.e.

Amélie Nocquet :

Amélie est animatrice, facilitatrice graphique, militante et artiste. Formée en sciences politiques, avec une spécialité sur le monde arabe contemporain, elle continue sa route avec un compagnonnage alternatif du réseau R.E.P.A.S. Après un an comme animatrice interculturelle pour l'association Citrus, elle poursuit son idéal de créer des ponts entre les cultures pour construire une société humaine empreinte de justice sociale et climatique en proposant de la facilitation graphique ou des animations dans les principes de l'éducation populaire : le savoir et le pouvoir sont en nous, nous pouvons collectivement travailler à notre émancipation. Les ateliers de désintoxication de la langue de bois vont dans cette direction.

VIII - Coût:

La journée de formation s'élève à 150 euros par jour pour les salariés (possibilité de prise en charge par l'OPCO). La formation est gratuite pour les bénévoles.